

**MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DEPARTAMENTO DE CONDUCTA HUMANA Y SALUD
SECCIÓN SALUD MENTAL Y FAMILIAR**

“CAMPAÑA VERANO SEGURO Y SALUDABLE”

Publicado 02/02/2013

OBJETIVO GENERAL

- ❖ Sensibilizar y promover a la población en general los principales riesgos y Listas de Cheque de Requisitos Previos Establecimientos No Farmaceut.pdf cuidados relacionados a la temporada de verano a través de recomendaciones efectivas que fortalezcan la cultura de prevención.

MISIÓN

- ❖ Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los participantes a través de diferentes actividades físicas-recreativas que logren satisfacer las necesidades de los mismos.

- ❖ Capacitar a la población sobre los cuidados de la piel.

Actividades Realizadas

En esta época de verano se realizó el lanzamiento de la Campaña Verano Seguro y Saludable en la Cinta Costera en donde participaron varias empresas no gubernamentales y público en general. Las actividades que se realizaron fueron toma de presión, peso, talla e índice de masa corporal como también toma de la circunferencia de cintura en conjunto con orientación nutricional.

Los temas que formaron parte de esta actividad para la promoción de la salud fueron: actividad física, alimentación saludable y prevención de cáncer de piel con

el objetivó de dar a conocer la importancia que debemos tener para el cuidado de nuestra salud durante la época de verano. En esta actividad participaron toda clase de público entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores alrededor de 200 personas.

