



**MINISTERIO DE SALUD
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD
CENTRO DE SALUD DE VERACRUZ**

INFORME DE PROMOCIÓN DE SALUD

Fechas: 4 y 5 de abril de 2018

Lugar: Centro de Salud de Veracruz

Asunto: Actividades de Promoción de Salud- Mes de Abril con el lema: **“COME SANO MUEVETE Y VIVE MEJOR”**

Horario: 7:30 a.m. - 11.30 a.m.

Objetivo: Promover los beneficios de los estilos de vida saludable y la actividad física a los usuarios y personal del Centro de Salud de Veracruz.

Participantes: Dirección Médica, Promoción de Salud, Equipo de Apoyo de Estudiantes de Nutrición de la Universidad Interamericana de Panamá, el personal y los usuarios del centro de salud.

Beneficiarios: -Todos los usuarios que asistieron a los servicios de salud que ofrece el Centro de Veracruz.

-26 usuarios se anotan para recibir Evaluación Nutricional.

-50 Volantes entregadas.

- Sensibilización al personal del Centro.

Descripción de la Actividades:

-Sesiones Educativas en la Salas de Espera

-Entrega de Volantes alusivos al tema

-Stand de Evaluación Nutricional

-Charlas de Nutrición, Estilos de Vida Saludable y Actividad Física

-Decoración de la entrada del centro con globos y Afiches



SENSIBILIZAR AL PERSONAL DEL CENTRO DE SALUD DE VERACRUZ SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA



STAND DE NUTRICION

***"CONOCES TU PESO Y TALLA"
COME SANO MUEVETE Y VIVE MEJOR.***



***SESION EDUCATIVA EN LA SALA DE ESPERA SOBRE
PROMOVER ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y ACTIVIDAD
FÍSICA***