

GUIA PARA EL MANEJO DE PACIENTES SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS POR COVID-19 EN HOTELES O CENTROS DE HOSPEDAJE

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son virus de RNA envueltos y se distribuyen ampliamente entre humanos, otros mamíferos y aves; causan enfermedades respiratorias, entéricas, hepáticas y neurológicas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Fiebre
- Tos
- Estornudos
- Dificultad respiratoria

¿QUÉ MEDIDAS TOMAR PARA NO CONTAGIARNOS?

- Lavado de manos frecuentemente con agua y jabón líquido durante 40-60 segundos, secarse las manos con una toalla de papel y usar la toalla de papel para cerrar el grifo. En caso de que no haya disponible ni agua ni jabón, se puede usar una solución de gel de alcohol al 60 al 95%.
- Cumplir con la etiqueta respiratoria. Usar el ángulo del brazo o un pañuelo desechable al toser o estornudar, desecharlo y realizar higiene de manos.
- No saludar de besos, ni de manos o abrazos.
- No acudir a sitios concurridos.
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos.
- Realizar limpieza y desinfección frecuente de nuestra área de trabajo y hogares.

¿QUÉ MEDIDAS TOMAR PARA NO CONTAGIAR?

Si presenta los signos y síntomas antes descritos:

- Usar mascarilla quirúrgica para contener las secreciones.
- Acudir al médico, no se automedique.

- Cumplir con la etiqueta de tos: cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable, de papel o tela; o con el ángulo interno del codo al toser o estornudar, botar el pañuelo desechable en bolsa plástica cerrada y realizar higiene de manos.
- Evitar escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.

MEDIDAS EN EL AREA DE TRABAJO

- Realizar higiene de manos frecuentemente con agua y jabón o con gel alcoholado.
- Todas las personas deberán seguir medidas de higiene respiratoria en todo momento, sobre todo las que estén enfermas. (taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos de papel o con el ángulo del brazo - codo, y lavarse las manos a continuación). Pañuelos desechables descartarlo en la basura.
- Mantener distancia de al menos un metro entre nosotros y la persona con síntomas respiratorios.

Manejo de desechos, objetos y ropa contaminados y limpieza de superficies

- Todos los desechos generados en la habitación del paciente (guantes, mascarillas, pañuelos, entre otros) deben colocarse en un recipiente con bolsa dentro de la habitación, y eliminarlos posteriormente con el resto de los residuos del hotel.
- Evitar el contacto de personas sanas con objetos contaminados del paciente (no compartir cepillos de dientes, platos, cubiertos, bebidas, toallas, sábanas, entre otros.) Los utensilios como platos y cubiertos deben ser de uso único del paciente, lavados con agua y detergente adecuadamente después de cada uso.
- Mantener la ropa sucia del paciente en bolsas hasta el momento de ser lavadas, no debe ser sacudida y evitar el contacto de la ropa contaminada con la piel y ropa de quien realiza la tarea. Lavar la ropa de las personas enfermas con agua y detergente.
- Al realizar labores de limpieza el personal debe usar guantes, mascarilla y delantal y al finalizar lavarse las manos con agua y jabón.
- **Limpiar y desinfectar** diariamente las superficies cercanas al HUESPED (mesita de noche, barandales, teléfonos, entre otros), así como baños y servicios de uso del paciente. Así como las superficies del **entorno** como son los objetos de uso común y superficies de alto contacto (que se tocan frecuentemente), como manijas de puertas, grifos de lavamanos, rejas, barandales, palanca de descarga de los baños, teléfonos, interruptores, superficies de los escritorios, interruptores de luz y cualquier otra superficie con que se tenga contacto permanente.

La limpieza de estas superficies debe realizarse con agua y detergente.

Posterior aplicar un desinfectante: Hipoclorito de Sodio al 5.25% (Cloro) en una dilución de 0.05% o 500 ppm, o Alcohol al 70% o algún desinfectante común de uso doméstico (preparar y aplicar según indicaciones del fabricante).

PREPARACION DE DILUCIONES CON HIPOCLORITO DE SODIO COMERCIAL	
% DE DILUCION	Con Presentación comercial de hipoclorito al 5 - 5.25% mezcla
0.05% (500ppm)	1 parte de cloro + 99 partes de agua (Para 1 litro de solución) 10 ml de cloro + 990 ml de agua.

(**parte** corresponde a cualquier unidad de medida con que se cuente, por ejemplo: un vaso de 8 onzas, una botella de un litro, entre otras)

Observación el Hipoclorito de sodio debe ser preparado y utilizado inmediatamente, no guardar después de diluido ya que pierde su efectividad después de 12 horas.

No mezclar cloro con otros productos químicos, es tóxico y el cloro pierde su efecto desinfectante.

- En casos donde la superficie tenga contraindicaciones técnicas por el fabricante para el uso del hipoclorito de sodio (ejemplo: computadoras) se podrán utilizar en su defecto alcohol al 70% u otro desinfectante recomendado por el fabricante o de uso doméstico
- Colocar diariamente insumos para lavado de manos (papel toalla y jabón líquido) en los servicios sanitarios de las habitaciones y áreas comunes, así como gel alcoholado en áreas accesibles a los huéspedes y trabajadores.

PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL: 512-9335 o 512-9510

Ministerio de Salud www.minsa.gob.pa