

MINISTERIO DE SALUD  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
**INFORME**

Región de Salud: **Metropolitana**

Nombre de la Actividad: **Día Regional de las Frutas: “Más Frutas, Más Vidas”**

Fecha: 03 de mayo de 2021.

Lugar: Salas de espera de las siguientes instalaciones de salud: Curundú, Veracruz, Río Abajo, Las Garzas y Emiliano Ponce. Estación del Metro en la 24 de diciembre.

Objetivo de la actividad: Promover el consumo de las frutas como fuente importante de una buena nutrición y de estilos de vida saludable para disminuir el riesgo de enfermedades no transmisibles.

Número de participantes de la actividad: personas.

Breve relato de la actividad: Se realizaron sesiones educativas sobre: Estilos de vida Saludables, importancia de consumir frutas, valor nutricional de las frutas. Además se repartieron frutas entre colaboradores y pacientes. También se apoyó al Movimiento de Alimentación saludable en la distribución de semillas de frutas en la Estación del Metro en la 24 de diciembre.

Tipo y número de recursos educativos y promocionales entregados:

- 227 volantes
- 60 Cintas alusivas

Describe indicador de metas:

Política 4, O.E.4.2. Fortalecer la participación social para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos.

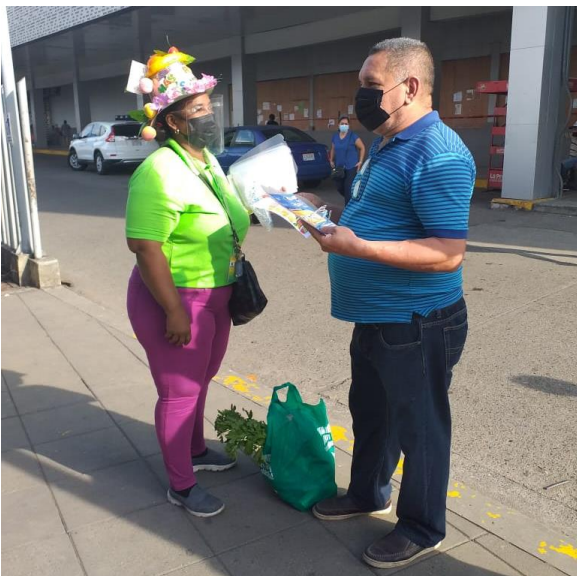
L A 4.2.2. Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.



Sesión Educativa realizada en sala de espera por el Licdo. Alonso Martins. Centro de Salud de Curundú. 03 de mayo 2021.



Sesión educativa y distribución de frutas en Minsa Capsi Las Garzas. 03 de mayo 2021.



Distribución de semillas de frutas y vegetales en la Estación del Metro en la 24 de diciembre. 03 de mayo 2021



Sesión educativa por la Licda. Octavia Romero y degustación de frutas en el Centro de Salud Río Abajo. 03 de mayo de 2021