

MINISTERIO DE SALUD
PROMOCIÓN DE LA SALUD
INFORME

Región de Salud: METROPOLITANA

Nombre de la Actividad: DÍA NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

Fecha: 04 de abril de 2021.

Lugar:

- Sala de espera de los siguientes centros de salud: Tocumen y Emiliano Ponce.

Objetivo de la actividad: Concientizar a la población sobre la importancia de una buena alimentación complementada con actividad física para disminuir los riesgos de desarrollar sobrepeso y obesidad.

Número de participantes de la actividad: 90 personas

Breve relato de la actividad: Se brindó orientación sobre distintos temas de salud y obesidad y nutrición. Además se hizo medición de cintura a los para determinar riesgos de enfermedades; así como también se reforzó las medidas de prevención y protección contra la COVID-19.

Tipo y número de recursos educativos y promocionales entregados:

- 180 volantes de obesidad y dieta saludable

Describe indicador de metas:

Política 4, O.E.4.2. Fortalecer la participación social para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos.

L A 4.2.2. Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.

Nombre del Coordinador: Dra. Lizetta Olivo (Jefa de Promoción de Salud de la Región Metropolitana de Salud).



Sesión educativa en Centro de Salud de Emiliano Ponce.
07 de abril 2021.



Sesión educativa y medición de cintura por la nutricionista del
Centro de Salud de Tocumen. 04 de abril 2021.