

MINISTERIO DE SALUD
PROMOCIÓN DE LA SALUD
INFORME

Región de Salud: *Metropolitana*

Nombre de la Actividad: Día Mundial de la Salud Mental “**SALUD MENTAL, UN DERECHO DE TODOS**”

Fecha: 10 de octubre de 2021.

Lugar: Sala de espera de las siguientes instalaciones de salud: Boca La Caja, Pueblo Nuevo, Curundú, Chorrillo, Tocumen, San Felipe, Veracruz, Mañanitas, Felipillo, Policentro de Salud de Juan Díaz y Parque Lefevre.

Objetivo de la actividad: Concientizar acerca de los problemas de salud mental en todo el mundo.

Número de participantes de la actividad: 358 personas.

Breve relato de la actividad: se realizó sesión educativa donde se abordaron diferentes temas tales como: Manejo de las emociones, higiene del sueño, hábitos saludables, ¿Cómo cuidar de nuestra salud mental? Además se realizaron terapias grupales de relajación con funcionarios y pacientes de las diferentes instalaciones de salud.

Tipo y número de recursos educativos y promocionales entregados: 425 volantes sobre salud mental y otras; 65 Cintas amarillas, artículos promocionales varios y 48 botellas de gel alcoholado.

Describe indicador de metas:

Política 4, O.E.4.2. Fortalecer la participación social para el empoderamiento del individuo, la familia y la comunidad en el ejercicio de sus derechos humanos.

L A 4.2.2. Fomento de las actividades para la divulgación de los derechos y deberes en salud a nivel del individuo, la familia y la comunidad.

Nombre del Coordinador: Dra. Lizetta Olivo (Jefa de Promoción de Salud de la Región Metropolitana de Salud).



Sala de espera del Policentro de Salud de Juan Díaz. 08 de octubre de 2021.



Sesión educativa para los colaboradores del Centro de Salud de Tocumen. 08 de octubre de 2021



Terapia grupal realizada con pacientes y personal del Centro de Salud de Curundú. 11 de octubre de 2021.



Sesión educativa en área de espera. Centro de Salud de Mañanitas. 11 de octubre de 2021



Mural Informativo del Día Mundial de la Salud Mental. Centro de Salud de Veracruz. 11 de octubre de 2021



Letreros con mensajes positivos. Policentro de Salud de Juan Díaz. 11 de octubre de 2021



Mural Informativo del Día Mundial de la Salud Mental. Centro de Salud de San Felipe. 11 de octubre de 2021