



ORGANO DE DIVULGACIÓN
APARTADO POSTAL 06812 – PANAMÁ 1, PANAMÁ. TEL.: 512-9338

Anisakiosis y otras zoonosis parasitarias transmitidas por consumo de pescado

Existen diversos helmintos de importancia médica que pueden albergar numerosos peces marinos o de agua dulce. Aunque los nematodos anisákidos (*Anisakis*, *Pseudoterranova*) son sin duda las especies que tienen mayor interés, buenos ejemplos son también las pequeñas duelas hepáticas e intestinales (*Opisthorchis*, *Clonorchis*, *Heterophyes*), cestodos como *Diphyllobothrium latum*, el nematodo capilárido *Capillaria philippinensis* y los espirúridos del género *Gnathostoma*, que pueden ser muy frecuentes en diversas latitudes. Se desconocen actualmente, sin embargo, protozoos parásitos de peces transmisibles al hombre.

Los problemas médicos son ocasionados por las fases infectantes de estos parásitos (metacercarias de trematodos, plerocercoides de cestodos y larvas de tercer estado de nematodos) que se encuentran en el tejido muscular o vísceras de los peces. El hombre adquiere la infección, por tanto, mediante el consumo de pescado crudo o insuficientemente cocinado.

Tradicionalmente estas infecciones eran sólo frecuentes en los países donde se practicaban dichos hábitos alimentarios. Sin embargo, en la actualidad algunas infecciones han alcanzado trascendencia médica en numerosos países occidentales, debido a la popularidad creciente de algunos platos japoneses ("sushi", "sashimi") y peruanos ("cebiche") o el incremento de movimientos naturistas que preconizan el consumo de pescado crudo o poco cocinado. La facilidad para visitar países exóticos y el incremento de la llegada de inmigrantes procedentes de países endémicos podrían también contribuir al aumento de la frecuencia de estos procesos. En el caso de la anisakiosis, el desarrollo de métodos de diagnóstico más eficaces ha contribuido también al mejor reconocimiento de la enfermedad.

○ **Anisakis y Anisakiosis**

La anisakiosis humana en sentido estricto es la infección por larvas de ascáridos del género *Anisakis*, que se encapsulan en el tejido muscular y vísceras de algunos peces y cefalópodos; y que llegan al hombre accidentalmente por consumo de pescado crudo parasitado. Incluyendo también otros géneros de la subfamilia Anisakinae (*Pseudoterranova*, *Contracaecum*) y que también pueden ocasionar procesos gástricos e intestinales en el hombre. En los últimos años se ha registrado un incremento de la frecuencia de la anisakiosis humana en todo el mundo.

○ **Trematodosis**

Las trematodosis transmitidas por consumo de pescado tienen gran importancia médica en el Lejano Oriente y sudeste de Asia, donde hasta 30 millones de personas podrían estar infectadas por *Clonorchis sinensis* y *Opisthorchis viverrini*. La vía de infección son peces de agua dulce, puesto que estos constituyen la principal fuente de proteínas para gran parte de la población. Los agentes etiológicos son diversas duelas digenéticas que causan elevada morbilidad, aunque la infección que originan es raramente mortal. La transmisión es mediante la ingestión de las metacercarias de estos parásitos que se encuentran principalmente en el tejido muscular y subcutáneo de distintos peces de agua dulce.

○ **Cestodosis**

Los cestodos que habitan el intestino delgado del hombre no son muy patógenos y las infecciones nunca son mortales. La difilobotriosis es la principal cestodosis transmitida por peces marinos, de agua dulce y anádromos (salmon).

Otras nematodosis transmitidas por consumo de pescado

El hombre puede infectarse accidentalmente por nematodos cuyos hospedadores definitivos son mamíferos marinos, aves, cerdos y otros animales; y para los que numerosos peces de agua dulce y marinos actúan como segundos hospedadores intermediarios. En muchos casos, los vermes sólo pueden sobrevivir en el aparato digestivo del hombre durante un periodo limitado después de la infección. La

transmisión es por la ingestión de larvas infectantes que se localizan en la musculatura, intestinos y vísceras de los peces.

- **Capilariosis**

La capilariosis por *Capillaria philippinensis*, único capilárido conocido que infecta al humano por consumo de pescado, el hombre se considera actualmente el reservorio natural (es el único hospedador natural demostrado), el hombre se infecta al ingerir esos peces parasitados crudos o poco cocinados.

- **Gnatostomosis**

Se han descrito cuatro especies del género *Gnathostoma* en el hombre, *G. hispidum*, *G. spinigerum*, *G. doloresi* y *G. nipponicum*. Los hospedadores definitivos de estos parásitos son cerdos, gatos y otros félidos, jabalíes y comadrejas, que actúan como reservorios para los humanos.

Profilaxis

El riesgo de infección puede reducirse mediante medidas adecuadas aplicadas durante la captura, procesado y manipulación de los productos pesqueros. La industria pesquera y las autoridades sanitarias deberían aplicar programas que redujeran el riesgo de infección, mediante el procesado adecuado de los productos pesqueros y análisis de riesgo en puntos críticos.

La prevención de esta zoonosis recae en el cumplimiento de la normativa legal mencionada y la realización de campañas de educación sanitaria, especialmente dirigidas a las amas de casa y restauradores.

Dra. Damaris Contreras, MV., MSc., MPH. /Departamento de Control de Zoonosis