



**MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD  
PROGRAMA DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA.**

**INFORME DE LAS ACCIONES Y LOGROS  
AÑO 2014 Y PRIMER SEMESTRE DE 2015**

**Equipo**

Dr. Max Ramírez. Coordinador del Programa de Niñez y Adolescencia  
Licda. Julia de Domínguez Coordinadora de Enfermería. Programa de Niñez y Adolescencia  
Licda. Dora Polanco. Trabajadora Social. Programa de Niñez y Adolescencia.  
Dra. Amarilis Meléndez. Coordinadora de Programa de Tamizaje Auditivo.  
Licda. Amarelis Quintero. Coordinadora de Enfermería. Programa de Niñez y Adolescencia.  
Dra. Adriana Chung. Pediatra de la Coordinación de Niñez y Adolescencia

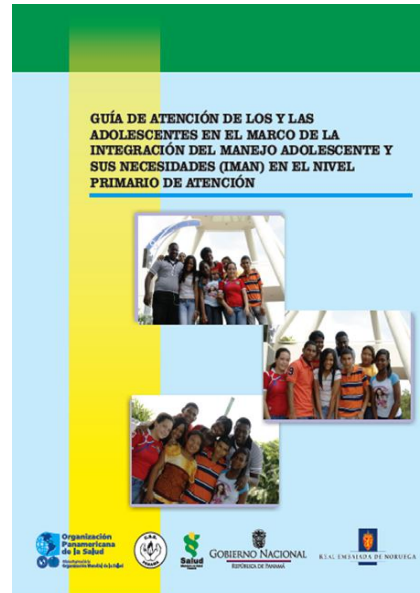
## ACCIONES Y LOGROS DEL PROGRAMA Año 2014

### PROGRAMA NACIONAL DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

Se logró la elaboración de instrumentos y herramientas de apoyo a la entrega de servicios a los y las adolescentes, como el Rotafolio, las Guías IMAN, las Guías de Gestión.

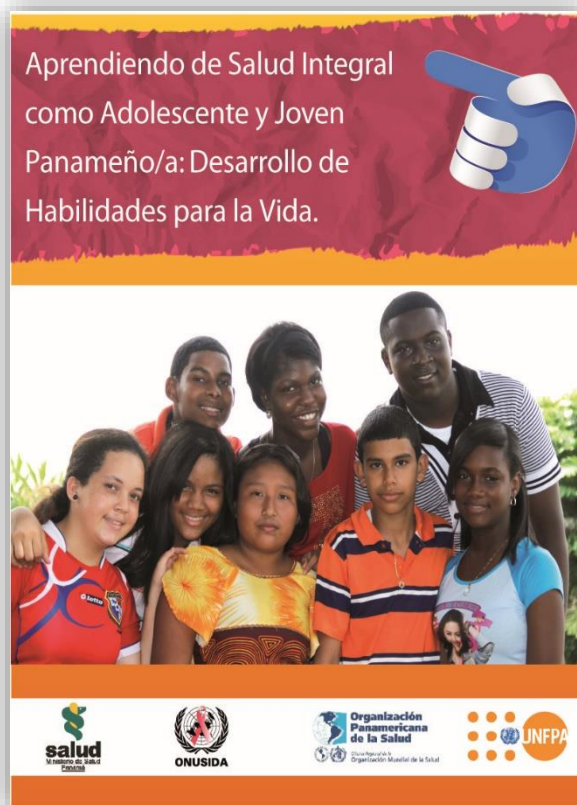
#### Capacitación

Se realizaron 2 capacitaciones a las regiones de salud de Darién y Guna Yala sobre las Guías de Atención de los y las Adolescentes en el marco de las necesidades de Atención del Nivel Primario (IMAN) y las Guías de Gestión para la Provisión de Servicios Integrales de salud a los adolescentes y jóvenes en la República de Panamá, donde se capacitaron 100 funcionarios.



Elaboración de los contenidos para la confección del Rotafolio “Aprendiendo de Salud Integral como Adolescente y Jóvenes y Jo Panameños/a: Desarrollo de Habilidades para la Vida con apoyo técnico y financiero del Fondo de Población de las Naciones Unidas, con participación de la Dirección de Promoción de la Salud, Programa de Salud Sexual Y Reproductiva y los adolescentes . Se capacitó al equipo de las regiones de salud en el uso del Rotafolio.

Fortalecimiento de los Servicios Amigables para Adolescentes a través de la capacitación en adolescencia a los funcionarios de Panamá Oeste, Colon, San Miguelito y Metropolitana.



## EL TRABAJO CON ADOLESCENTES

Se ha logrado el fortalecimiento de la capacidad operativa de los servicios de salud a la niñez y adolescencia con la finalidad de un mejor abordaje a estos grupos poblacionales.



Actividades desarrolladas con apoyo técnico y financiero de la Agencia sueca de Desarrollo Internacional (ASDI), La Real Embajada de Noruega/ Agencia Noruega de Cooperación para el Desarrollo (NORAD), OPS/OMS Panamá Fondo de las Naciones Unidas

## CAPACITACIÓN DE AIEPI Y REANIMACIÓN NEONATAL

Tres Seminario taller sobre DERECHOS HUMANOS: EN EL CONTEXTO DE LA atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia (AIEPI)



## JORNADA NACIONAL DE LACTANCIA MATERNA.

En el 2014 el tema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna afirma la importancia de aumentar y mantener la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna en la cuenta regresiva hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), y más allá. La celebración de la semana se inició con una jornada docente, el 1 de agosto 2014 en el Hotel Holliday Inn, donde participaron profesionales de diferentes sectores del país.

El lema central para el año 2014 fue “LACTANCIA MATERNA: UN TRIUNFO PARA TODA LA VIDA.

Los objetivos de la actividad fueron:

- Informar sobre los “Objetivos de Desarrollo del Milenio” y cómo se relacionan con la lactancia materna y la alimentación del lactante y del niño pequeño.
- Intensificar las acciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna como una intervención clave en logro de los “Objetivos de Desarrollo del Milenio

(ODM)”.

- Estimular el interés de los jóvenes de ambos sexos para percibir la relevancia de la lactancia materna en la salud integral el mundo actual.

Participaron como expositores el doctor Federico Hernández Pimentel, quien expuso el Tema: La Lactancia Materna y la Alimentación Infantil, intervenciones esenciales para el logro de los ODM. Conferencia Magistral.

Se desarrolló mesa redonda cuyo tema fue: Lactancia Materna en Panamá. Participaron de la misma la doctora Esther Toala, con el tema Avance de los Bancos de Leche Humana Pasteurizada, la doctora Mitzila Rosas quien expuso el tema de la Legislación de Lactancia Materna y el doctor Max Ramírez, con el tema, Desafíos de la lactancia Materna en Panamá. En esta actividad participaron 200 personas de los diferentes sectores.

### **JORNADA FAMILIAR “LA GRAN TETADA”**

Esta actividad familiar se desarrolló el día 3 de agosto, en el Parque Omar, con el objetivo de promover la lactancia materna.

Se desarrolló un conversatorio donde se logró orientar e informar a madres lactantes, embarazadas y familiares sobre:

Prevención de la Transmisión Vertical del VIH/Sífilis

Lactancia Materna Exclusiva

Experiencias sobre los estilos de vida practicada para conservar la salud y la prevención del VIH.

Se contó con la participación de diversas instituciones donde promovieron sus productos mediante Stan, se distribuyó material educativo.

En actividad se beneficiaron 150 personas.



### **TALLER SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA A LOS FUNCIONARIOS ADMINISTRATIVO DE LA SEDE**

El 5 de agosto se desarrolló el taller con la participación de 25 funcionarios administrativos, en este taller se contó con la participación de los facilitadores de la licenciada Julia de Domínguez, Dora Polanco y el doctor Max Ramírez.

Se utilizó la metodología de adultos con la técnica de lectura dirigida, utilizando el Manual Lactancia Materna Exclusiva Módulo II, como herramienta de trabajo. Se distribuyó material informativo sobre el tema.

## **ENCUENTRO DE BANCO DE LECHE HUMANA PASTEURIZADA.**

El 6 de agosto se desarrolló un Encuentro de BLHP en el CHAAM, donde asistieron los técnicos que trabajaran en los Bancos de Leche, de los Hospitales José Domingo de Obaldía, Rafael Estévez, San Miguel Arcángel y los del CHAAM.

## **ACTIVIDAD DOCENTE EN EL HOSPITAL SAN MIGUEL ARCANGEL**

Esta actividad se ejecutó el día 7 de agosto, donde se actualizó al personal técnico y administrativo que labora en dicho hospital, participaron 50 funcionarios.

Se contó con la participación como expositores: la doctora Mitzila Rosas, Dra. Natividad Caballero, la doctora Naar y el doctor Max Ramírez.

## **PLAN DE VOCERÍA**

Consistió en la participación de los funcionarios expertos en el tema en los diversos medios de comunicación social, con el objetivo de informar y promover sobre la lactancia materna y la alimentación en el primer año de vida.

Promoción de la donación de la leche humana. Divulgación sobre el servicio de los BLHP y los Centros de Recolección de leche humana.

## **ENTREGA DE CANASTILLAS**

Durante la semana se entregaron 50 canastillas para las madres en los Hospitales San Miguel Arcángel, Maternidad del Hospital Santo Tomás, El Complejo Metropolitano Arnulfo Arias Madrid y en el Minsa Capsi de las Garzas de Pacora. Estas canastillas fueron donadas por el despacho de la Primera Dama.

## **VIDEO SOBRE LA GRAN TETADA**

Se elaboró un video sobre la experiencia de la Gran Tetada como herramienta de Promoción de la Lactancia Materna.

## **PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ENCUESTA MUNDIAL DE SALUD ESCOLAR Y ADOLESCENTE.**

Durante los meses de julio a septiembre se ha trabajado sobre la planificación de la Encuesta Mundial de Salud Escolar.

- Se revisó la encuesta genérica de salud escolar, en donde se adecuó al país.

- Se trabajó la base de datos de las escuelas públicas y privadas, que fueron enviadas al CDC.
- Se trabajó el presupuesto de la encuesta.
- Se realizara la investigación en el año 2015

## TALLERES DE EVALUACIÓN DEL PLAN NACIONAL DE NIÑEZ Y ADOLESCENCIA 2008-2012

### Objetivo de los talleres:

Evaluar la implementación del Plan Nacional de Salud de Niñez y Adolescencia considerando los objetivos estratégicos, actividades estratégicas, metas y responsables de implementación, que permita identificar avances, brechas y recomendaciones técnicas.

### METODOLOGÍA Y TÉCNICAS

La metodología fue participativa, interactiva, con dos técnicas esenciales: la discusión en grupo y plenaria. También hubo momentos trabajo individual como el llenado de dos formularios: 1) de indicadores de derechos de los niños y las niñas; 2) Encuesta para la Evaluación del Plan Nacional de Niñez y Adolescencia 2008 -2014

Los talleres tuvieron facilitados por el doctor Domingo Stanziola.



### RESULTADO ESPERADO:

Se logró la participación de 93 (87%) funcionarios de salud y participantes de la sociedad civil, los cuales todos evaluaron el cumplimiento del Plan Nacional de Niñez y Adolescencia 2008-2012, en los respectivos instrumentos presentados. Se esperaban en los tres talleres 107 participantes convocados.



## TALLER NACIONAL SOBRE EL PRESENTACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO.

El Objetivo General del taller fue validar la información de los lineamientos del Plan Nacional de Prevención de Embarazo en la adolescencia.

Cada grupo de trabajo contó con un documento conceptual de los lineamientos, a fin de revisar, discutir los correspondientes, para validar las principales líneas de acción e Identificar los programas y proyectos que se realizan en las instituciones y poder determinar los posibles indicadores que se le dará seguimiento en el PLANEA (se elaborará una ficha de indicadores) y una matriz para completar la Respuesta de los Sectores en el Plan Nacional de Prevención del Embarazo en la Adolescencia. La metodología a utilizar es totalmente participativa, basada en los enfoques de educación popular.







## LOGROS DEL 2015

### **SUPERVISIÓN DE LA INICIATIVA DE BANCOS DE LECHE HUMANA PASTEURIZADA (BLHP) Y CURSO DE LACTANCIA MATERNA.**

**26 AL 30 DE ENERO DE 2015**

#### **VISITA AL HOSPITAL RAFAEL ESTEVEZ**

Visita al Hospital Regional Rafael Estévez, el equipo fue recibido por la Dra. María Nieto, Directora Médica del Hospital y la Dra. Erika Concepción, pediatra Neonatóloga capacitada en el Curso de Procesamiento y Control de Calidad de la Leche Humana. Se visitó el área de Neonatología, buscando identificar el lugar donde se puede instalar el Lactario, sin embargo el área física tiene prioridad para su uso en cuidados intensivos neonatales. Por lo que visitamos el área de partos donde es factible hacer el Lactario y se hicieron las sugerencias para las adecuaciones y mobiliario. Visitamos el área donde se encuentra actualmente la Consulta Externa, la Directora Médica notificó al equipo que la misma será



trasladada para la nueva Policlínica de Aguadulce; el área es amplia y se recomendó reservar el espacio ocupado actualmente por los 8 consultorios del fondo.

También se les reiteró la importancia de retirar el equipo del depósito del MINSA, la Dra. Nieto nos informó que sí había recibido la nota, por parte del Dr. Jaime Alemán, Director de Prestaciones Médicas de la CSS, sin embargo, desconocía el listado y las dimensiones del equipo, para poder asignar el tipo de transporte.

Se le dieron las explicaciones pertinentes. El equipo nacional quedó comprometido en enviar el listado de equipo y material con cuentan.

La directora médica doctora María Nieto, se mostró muy interesada en apoyar en la instalación e implementación del BLH

### **REUNIÓN CON AUTORIDADES DEL HOSPITAL JOSÉ DOMINGO DE OBALDÍA.**

El doctor Max Ramírez participa en reunión de coordinación con el jefe de docencia, el director, subdirector médico y la coordinadora del BLH del hospital.

### **CURSO DE LACTANCIA MATERNA**

Se inicia el curso de lactancia materna con la participación del equipo multidisciplinario del Hospital José Domingo de Obaldía y personal de la Comarca Nagbe Buglé. El mismo se desarrolló en el Auditorio de Docencia.

El evento fue inaugurado por el doctor Della Sera, Director Médico, estuvo presente el Dr. Geovaldo Guerra, Subdirector Médico y el doctor Max Ramírez, Coordinador Nacional de Niñez y Adolescencia.

En el momento de la apertura se entrega formalmente los certificados al personal que participó en curso de BLHP, de Brasil.



**ESTAS ACTIVIDADES FUERON DESARROLLADAS CON APOYO TECNICO Y FINANCIERO DE LA OFICINA REGIONAL DE NIÑEZ Y NUTRICION DE OPS/OMS WASHINGTON Y OPS/OMS DE PANAMA, PROGRAMA MUNDIAL DE ALIMENTOS, DESPACHO DE LA PRIMERA DAMA Y OTRAS INSTITUCIONES**