

# ¿Cómo puedo saber si tengo VIH?

La única forma de saber si tengo **VIH** es haciéndome la prueba en un laboratorio clínico.

La prueba es confidencial y voluntaria.



## ¿Por qué es importante hacerse la prueba?

De tener un resultado positivo, se puede comenzar el tratamiento recomendado lo antes posible y así llevar una mejor calidad de vida.

Conociendo el diagnóstico y tomando el tratamiento se puede evitar la transmisión del **VIH** a otras personas.

## ¿Cómo se transmite?

**El VIH se transmite:**

- Por vía sanguínea mediante transfusiones y por compartir jeringas o materiales punzo cortantes.
- Por relaciones sexuales vaginales, anales, orales sin preservativo.
- De la madre al hijo en el embarazo o el parto, si la madre no recibe el control y tratamiento adecuados.
- De la madre al hijo a través de la leche materna.

## No se transmite por:

Besos, abrazos, dar la mano, picadura de mosquitos, tos o estornudos, compartir baños, piscinas, cubiertos, tazas o comida.

**El VIH no se transmite por la convivencia diaria.**

Hoy en día las personas con VIH pueden llevar una vida plena y digna si reciben tratamiento oportuno y adecuado.

# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL VIH



Pruebas que salvan vidas



## 1. ¿Qué es el VIH?

El VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana, es un virus que ataca el sistema inmune provocando disminución grave de las defensas.

## 2. ¿Qué es el sida?

El sida es la etapa avanzada de la infección, cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo. Esta situación favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas (infecciones o tumores). Se llaman así porque aparecen "aprovechando" la caída de las defensas.

## 3. ¿Cuál es la diferencia entre tener VIH y tener sida?

Estar infectado por VIH significa tener el virus en el cuerpo. Aún cuando no se tengan síntomas, se puede transmitir el virus a otras personas. Esta condición requiere de tratamiento.

El sida es la etapa avanzada de la infección, cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo. Esta situación favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas (infecciones o tumores). Se llaman así porque aparecen "aprovechando" la caída de las defensas.

Gracias a los tratamientos actuales, cada vez son más las personas que tienen VIH sin desarrollar sida.

## 4. ¿Cómo se previene el VIH?

- Utilizando correctamente el preservativo en todas las relaciones sexuales.
- Retrasando el inicio de las relaciones sexuales en adolescentes y jóvenes.
- Reduciendo el número de parejas sexuales.
- Llevando un embarazo controlado y tomando el tratamiento si fuese necesario.
- Si la madre vive con VIH, no debe amamantar al niño.
- Utilizando solo material esterilizado para las inyecciones o los tatuajes.

