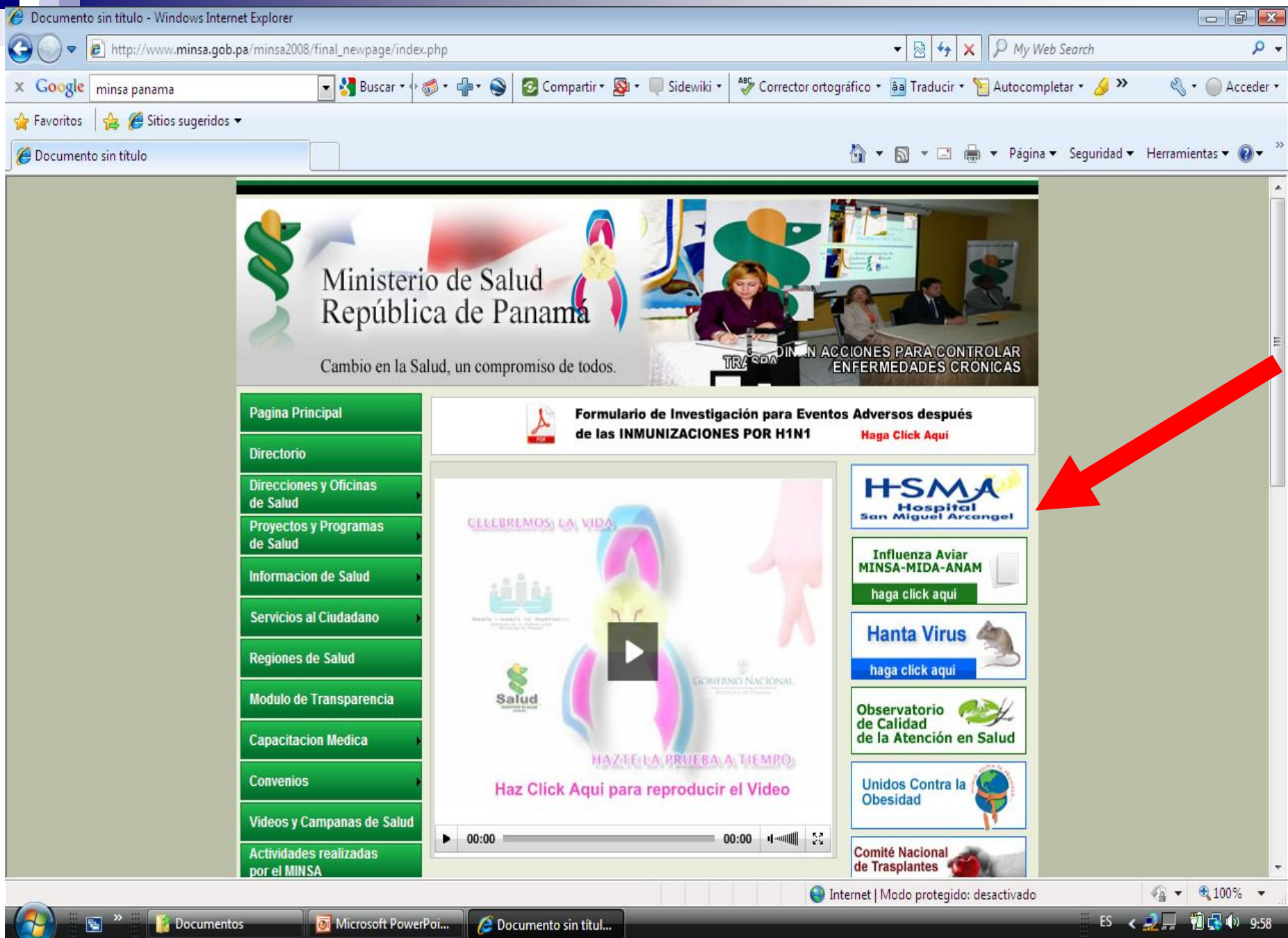




















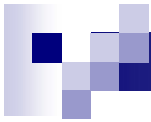














EL LAVADO DE MANOS EVITA: ENFERMEDADES

LAVADO DE MANOS

LAVADO DE MANOS

ES LA MEDIDA MAS
EFFECTIVA Y EFICAZ EN LA
PREVENCIÓN DE LAS
INFECCIONES
HOSPIDALARIAS



Lavarse las manos adecuadamente es su primera línea de defensa frente a la propagación de enfermedades; no solamente el resfriado común; sino otras más serias como la meningitis, neumonía, hepatitis A, y la mayoría de los tipos de diarrea infecciosa.



El contacto con los gérmenes es inevitable, pero hay maneras de evitarlos. Manténgase lejos de las personas enfermas, evitando así la propagación de la enfermedad.



¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



LAS MANOS LIMPIAS
SALVAN VIDAS

Sus 5 momentos para la
HIGIENE DE LAS MANOS



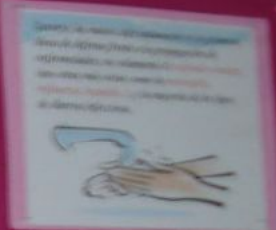
EL LAVADO DE MANOS EVITA: ENFERMEDADES

LAVADO DE MANOS

ES LA MEDIDA MAS
EFECTIVA Y ECONOMICA EN LA
PREVENCIÓN DE LAS
INFECCIONES
NOSOCOMIALES

LAVADO DE MANOS

El contacto con
los gérmenes es
inevitable, pero
hay maneras de
minimizarlos.
Recuerda lavar
las manos con
frecuencia
utilizando agua
y jabón.



Prevenir

Procedimientos para la DESINFECCIÓN DE LAS MANOS



Debe haber normas y procedimientos por escrito para el lavado de las manos. Antes de lavárselas, es preciso quitarse las joyas. Los procedimientos de higiene sencillos pueden limitarse a las manos y a las muñecas; los procedimientos quirúrgicos incluyen la mano y el antebrazo.

Los procedimientos varían según la evaluación de riesgo del paciente.



Lavate las manos.

LIMPIEZA ANTISÉPTICA (MODERADA) DE LAS MANOS, CUIDADO ASÉPTICO DE LOS PACIENTES INFECTADOS:

- Lavado higiénico de las manos con jabón antiséptico según las instrucciones de los fabricantes (por ejemplo, un minuto). En su defecto, desinfección higiénica rápida de las manos de forma ordinaria.

DESINFECCIÓN QUIRÚRGICA (ATENCIÓN QUIRÚRGICA):





salud
manos

DALE UNA MANO A TU SALUD



Lave sus Manos:

1. Después de usar el baño
2. Antes de comer
3. Antes, durante y después de ayudar en la cocina
4. Al llegar a casa
5. Luego de manejar dinero

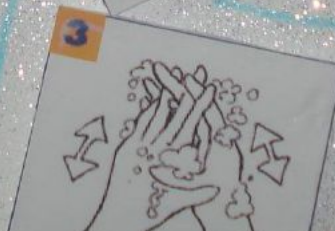
Pasos del lavado de mano



1. Mójese las manos bajo agua corriente.



2. Frótese las manos usando jabón, enjabonándolas bien y asegurándose de tocar toda superficie de las manos.



3. Frótese los dedos y los pulgares, entrelazándolos





DALE UNA MANO A TU SALUD



Lave sus Manos:

1. Después de usar el baño
2. Antes de comer
3. Antes, durante y después de ayudar en la cocina
4. Al llegar a casa
5. Luego de manejar dinero
6. Después de estornudar, toser o sonarse la nariz
7. Luego de sacar la basura
8. Después de jugar con animales

Importancia de lavarse las manos

Una vez que aprendes a lavarte las manos se transforman en hábitos que ayudan a reducir la propagación de las bacterias que pueden causar enfermedades. Esta es una parte importante de un programa de salud completa que también incluye una dieta saludable, ejercicio físico, buen sueño y vacunación. Verifique con su pediatra los consejos que se le han dado.

Pasos del lavado de mano



1. Mójese las manos bajo agua corriente.



2. Frótese las manos usando jabón, enjabonándolas bien y asegurándose de tocar toda superficie de las manos.



3. Frótese los dedos y los pulgares, entrelazándolos y moviéndolos primero en una dirección y luego en la dirección contraria.



4. Enjuáguese las manos bajo un chorro de agua corriente limpia hasta que se quite todo el jabón.



5. Séquese las manos absorbiendo el agua con una toalla limpia.



TU VA ESTAR TUS MANOS



EXAMINATE

Campaña Nacional para la Detección Temprana
del Cáncer de Mama
CELEBREMOS LA VIDA, HAZTE TU EXAMEN A TIEMPO

- La mamografía consiste en la realización de una radiografía especial de las mamas con un aparato de rayos X (mamógrafo).
- Es la mejor prueba para detectar tempranamente el cáncer de la mama (antes de que aparezcan los síntomas).
- Es una prueba sencilla, no dolorosa.
- A partir de los 40 años debe realizarse anualmente.

Aunque no resquece la manografía, el subconsciente se debe practicar para detectar cambios en la mano.

Observa-se que a maioria dos países da América Latina e do Caribe apresenta

¡JUNTOS HACIENDO UN MEJOR PANAMÁ!

Carbone et al. studied the relationship between the use of a

CELEBREMOS LA VIDA,
HAZTE TU EXAMEN A TIEMPO

A partir de los 40 años, los hombres deben realizarse anualmente las siguientes pruebas para la detección temprana del cáncer de próstata:

Ante estas molestias de alarma, acude al médico:

EL LAVADO DE MANOS SALVA VIDAS

espera

¿Ya te lavaste las manos?

¿Cómo lavarse las manos?

1	2	3
4	5	6

espera!

¿Ya te lavaste las manos?

¿Cómo lavarse las manos?



Antes de...



Depuis de...



PROTEGETE Y AYUDANOS A PREVENIR LAS ENFERMEDADES



UN HÁBITO SALUDABLE Y NECESARIO

El hábito de lavarse las manos es una de las formas más sencillas y efectivas de prevenir las enfermedades. Se debe lavar las manos con agua y jabón en los momentos siguientes:

Después de ir al baño.
Después de tocar a alguien que esté enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.

Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.

El lavado de manos es la primera línea de defensa contra las enfermedades.

Cuando lavarse las manos?

Después de ir al baño.
Después de tocar a alguien que esté enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.
Después de tocar a alguien que haya estado en contacto con alguien enfermo.

LAVADO DE MANOS

TIENES QUE LAVARTE MUCHAS VECES LAS MANOS, ES POR TU SALUD.



Mi vida
está en tu manos
por favor, no olvides
lavarlas

Para lavarte bien las manos:



CEPILLETE LAS MANOS



ACLARELAS CON AGUA ABUNDANTE



SEQUELAS CON PAPEL DESECHABLE

LO QUE LE

el Combatir las Infecciones

1 USA JABÓN, PREFERIBLE



LÍQUIDO

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES?

- SON INFECCIONES QUE SE PRODUCEN EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO Y QUE NO ESTABA PRESENTE AL MOMENTO DE SU INGRESO; NO ESTABA EN PROCESO DE INCUBACIÓN, NO SE HABÍAN MANIFESTADO LOS SÍNTOMAS.

¿QUIÉNES LAS PUEDEN TRANSMITIR?

- HAY DIFERENTES VÍAS DE TRANSMISIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES.
- ◆ POR EL PERSONAL
- ◆ POR EL VISITANTE
- ◆ PACIENTES ENTRE PACIENTES

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES?

- ASEGURA LA BUENA CALIDAD DEL CUIDADO DE LOS PACIENTES.
- DISMINUYE LA ESTADÍA DE LOS PACIENTES EN EL HOSPITAL.
- REDUCE LOS COSTOS DE ATENCIÓN DEL PACIENTE.

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

- ELABORAR LAS MANOS CON FRECUENCIA, EN LA MEDIDA MÁS SIMPLE Y EFECTIVA: FRUCCIONAJE.
- SI ESTÁ CON ENFERMEDAD, FIEBRE, FARRA O UNA INFECCIÓN NO VISITE A SU FAMILIAR, SALGA DEL HOSPITAL DE PRIMER NO CONTACTE CON LAS CAMAS DE LOS PACIENTES.
- NO CUIDAR LAS CAMAS, EN LOS CASOS DE LOS PACIENTES, EVITANDO EN GRUPOS DE PACIENTES DE UNO PARA OTRO A VISITAR A SU FAMILIAR.
- EVITAR CAMAS. RESTRICIÓN VISITA.
- NO USAR CAMAS DENTRO DE LA SALA.



LAVADO DE LAS MANOS A FORMA MÁS SIMPLE DE CUIDAR SALUDABLE ¿CUÁNDO SE DEBE LAVAR LAS MANOS?

- AL ENTRAR A LA SALA
- A VISITAR A SU FAMILIAR

- DESPUÉS DE TODA AL PACIENTE O REVISIÓN USADA POR EL



- ANTES Y DESPUÉS DE OFRECER LOS ALIMENTOS AL PACIENTE.

- AL RETORNAR DE LA SALA

- AL COLOCAR O RETIRAR PALETA O DUNAL AL PACIENTE.

4 ENJUAGA COMPLETAMENTE



5 SECA LAS MANOS CON PAPEL DESHECHO



TALLA ENERGICAMENTE LAS PALMAS, EL DORSO Y



ENTRE LOS DEDOS

3 LÁVALAS POR LO MENOS 20 SEG. SIN OLVIDAR LA MUÑECA



Demuéstrales su Címer

CIERRA LA DEL AGUA ABRE LA DEL BANO COMISMO PAP



'Está en tus Manos'

el Combate a las Infecciones

1 USA JABÓN, PREFERIBLE



LÍQUIDO

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES?

SON INFECCIONES QUE SE PRODUCEN EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO Y QUE NO ESTABA PRESENTE AL INGRESAR AL HOSPITAL, NO ESTABA EN PROCESO DE INCUBACIÓN, NO SE HABÍAN MANIFESTADO LOS SÍNTOMAS.

¿QUÉ VÍAS HAY PARA TRANSMITIR?

HAY DIFERENTES VÍAS DE TRANSMISIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES.

- POR EL PERSONAL
- POR EL VISITANTE
- PACIENTES ENTRE PACIENTES



2 TALLA ENERGICAMENTE LAS PALMAS, EL DORSO Y ENTRE LOS DEDOS



ENTRE LOS DEDOS

3 LAVÁLAS POR LO MENOS 20 SEG. SIN OLVIDAR LA MUÑECA



LA MUÑECA

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES?

- ASEGURA LA BUENA CALIDAD DEL CUIDADO DE LOS PACIENTES.
- DISMINUYE LA ESTADÍA DE LOS PACIENTES EN EL HOSPITAL.
- REDUCE LOS COSTOS DE ATENCIÓN DEL PACIENTE.

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

EL LAVADO DE LAS MANOS, CON FRECUENCIA, ES LA MEDIDA MÁS SIMPLE Y EFECTIVA PARA PREVENIRLAS.

• SI ESTÁS CON ENFERMEDAD, FIEBRE, DIARREA U OTRA ENFERMEDAD NO VISITE A SU FAMILIAR, HASTA QUE USTED SE MEJORE.

• NO SENTARSE EN LAS CAMAS DE LOS PACIENTES.

• NO CUIDAR LAS CATERAS EN LAS CAMAS DE LOS PACIENTES.

• TENERSE EN GRUPOS NO MAYORES DE CUATRO (POR ENTRAR A VISITAR A SU FAMILIAR).

• VISITAS CORTAS. RESTRINGIR VISITAS.

• NO USAR CRILLAS DENTRO DE LA SALA.

LAVADO DE LAS MANOS
LA FORMA MÁS SIMPLE DE ESTAR SALUDABLE
¿CUÁNDO SE DEBE LAVAR LAS MANOS?

AL ENTRAR A LA SALA A VISITAR A SU FAMILIAR

DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE O ARTÍCULOS USADOS POR ÉL



ANTES Y DESPUÉS DE OFRECER LOS ALIMENTOS AL PACIENTE.

AL RETIRARSE DE LA SALA

AL COLOCAR O RETIRAR PALETA U ORINAL AL PACIENTE.

4 ENJUAGA COMPLETAMENTE



5 SECA LAS MANOS CON PAPEL DESECHABLE



CIERRA LA LLAVE DEL AGUA Y ABRE LA PUERTA DEL BAÑO CON EL MISMO PAPEL



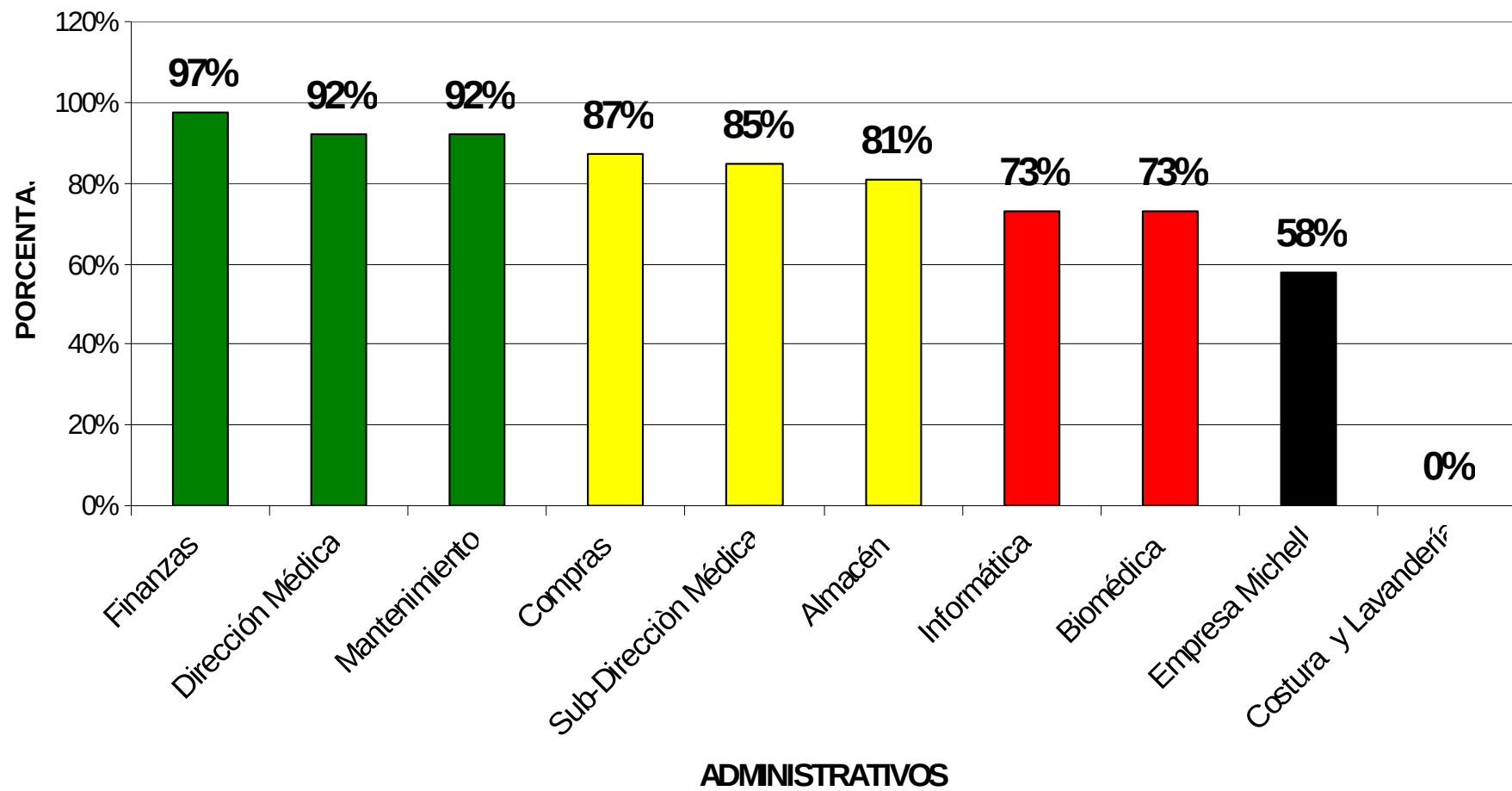
Demuéstrales su Gmer



GRACIAS

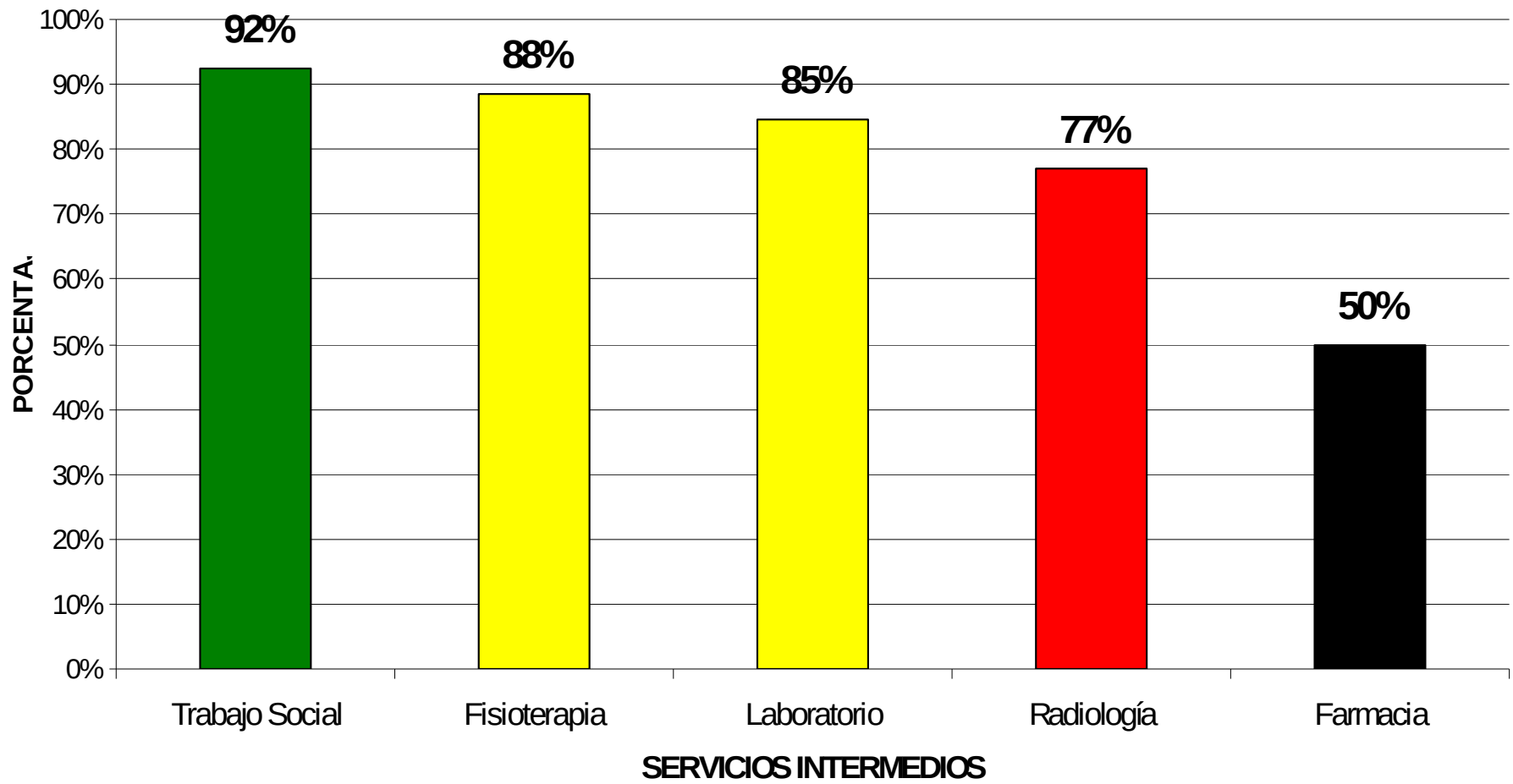


RESULTADO DE LA EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS EN EL ÁREA ADMINISTRATIVA

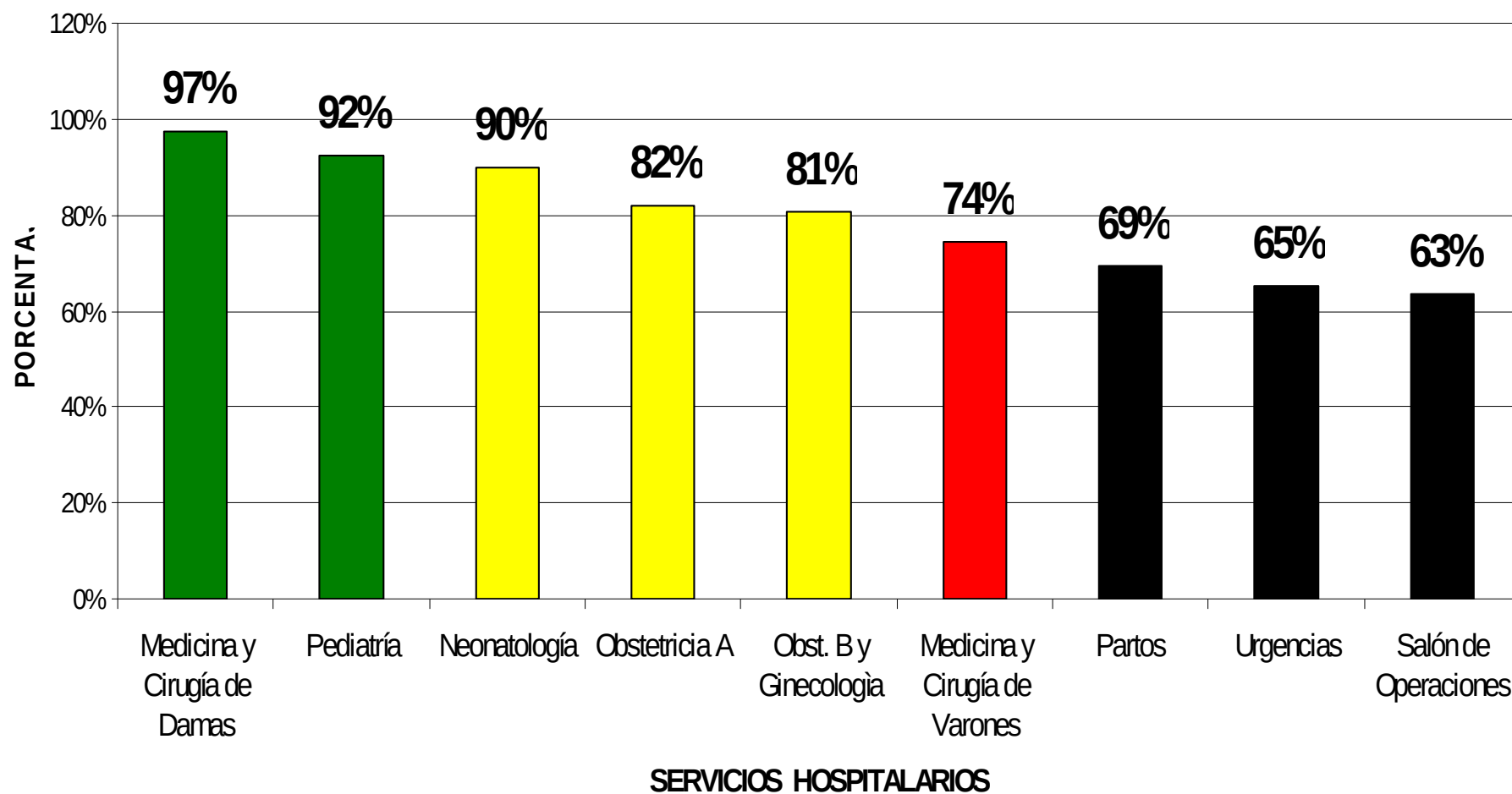


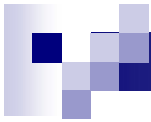


RESULTADO DE LA EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS EN LOS SERVICIOS INTERMEDIOS



RESULTADO DE LA EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS EN LOS SERVICIOS HOSPITALARIOS





RESULTADO DEL PRETEST

