



## MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

### GUIAS PARA PERSONAS EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO VOLUNTARIO DEBIDO A INFLUENZA A (H1N1)

**Se mantendrán en aislamiento domiciliario voluntario los casos probables o confirmados de Influenza A (H1N1).**

- Los casos probables y confirmados de INFLUENZA A (H1N1) deben mantenerse en su Hogar hasta 7 días después de la fecha de inicio de síntomas o 24 horas después de desaparecido la fiebre.
- Todos los miembros de un hogar donde haya un caso probable o confirmado de INFLUENZA A (H1N1) deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar soluciones de gel para las manos a base de alcohol al 60 o 70%, si no tiene, utilizar alcohol, en particular, después de haber estado en contacto con secreciones respiratorias u otro fluido corporal (moco, saliva, heces, orina) y antes de comer.
- Los casos probables o confirmados de INFLUENZA A (H1N1) en aislamiento domiciliario así como los contactos cercanos en cuarentena, aunque permanezcan en casa, deben cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar con toallitas de papel desechable, servilleta, papel higiénico u otros, después descártelas y lavarse bien las manos. Si no tiene pañuelo ni papel desechable, utilizar el ángulo del brazo o la manga de la camisa. Nunca se tape con las manos.
- Evite llevarse las manos a la cara.
- El caso probable o confirmado de INFLUENZA A (H1N1) debe utilizar una mascarilla para evitar contagiar a otros. Si el paciente no puede utilizar una máscara quirúrgica, el que lo atiende o lidia debe utilizarla cuando estén en contacto cercano con el paciente. El resto de la familia debe permanecer alejado del paciente especialmente niños y ancianos, (Distanciamiento social de no menos de 1 metro de distancia). Si no tiene mascarilla utilizar cualquier barrera, (pañuelo, trapo, tela etc.)
- No compartir alimentos, ni utensilios para comer, ni toallas ni ropa de cama. Estos artículos pueden ser utilizados una vez que hayan sido bien lavados con agua y jabón o agua hirviendo.
- Mantener limpios los objetos y superficies de uso común, todo lo que manejamos con las manos (manijas, teléfonos incluso los auriculares de estos, volante del auto, juguetes, barandales, interruptores de luz, cubiertas de cocina y baño, los vehículos de uso público etc.).

- Las superficies en el ambiente infectadas con fluidos corporales deben limpiarse con un desinfectante casero puro (clorox, lysol y otros) siguiendo las recomendaciones del fabricante. No mezclar clorox con amonía, es tóxico.
- Al realizar las labores de limpieza si pueden, usar guantes de látex y al finalizar lavarse las manos con agua y jabón. El virus es muy sensible al jabón, al alcohol y al cloro (no aplicarlo directamente sobre las manos pues el cloro puede ser irritante).
- Los desechos de la casa contaminados con fluidos corporales de casos probables o confirmados de INFLUENZA A (H1N1), entre ellos las toallitas de papel, papel higiénico y las máscaras quirúrgicas, deben colocarse en bolsas plásticas cerradas y después a la basura como cualquier otro tipo de desecho.
- Los miembros de la casa u otras personas (personal de salud que los visita) que tienen contacto cercano con casos probables o confirmados de INFLUENZA A (H1N1) que desarrollen fiebre arriba de 38 grados Centígrados o síntomas respiratorios deben acudir a una evaluación médica en la instalación de salud más cercana.
- Los miembros de la casa u otras personas con las que ha tenido contacto cercano un caso probable o confirmado de INFLUENZA A (H1N1) deben seguir las mismas precauciones recomendadas para los pacientes con esta enfermedad.

#### **PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL**

**Centro Nacional de Enlace (Epidemiología):** 6670-3449  
512-9267

**Comité Nacional de Bioseguridad:** 512-9203 / 9335

**Ministerio de Salud** [www.minsa.gob.pa](http://www.minsa.gob.pa)