



MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

GUIA PARA LIMPIEZA Y DESINFECCION EN INSTALACIONES DE SALUD

INACTIVACION DEL VIRUS INFLUENZA.

Desinfectante

- Clorox, hipoclorito (preparado diariamente)
- Aldehídos
- Amonio cuaternario
- Alcoholes
- Compuestos de peroxido

Calor

167-212 grados F
75-100 grados C

*Usar de acuerdo a indicaciones del fabricante

REQUISITOS PARA LIMPIAR

1. El personal dedicado a la desinfección de áreas de alto riesgo infecto contagioso o de intoxicación por químicos (los desinfectante son tóxicos en ocasiones), debe ser previamente entrenado y capacitado.
2. Es obligatorio el uso de EPP (equipo de protección personal). Ej. guantes de caucho, mascarar, batas, uniformes, paños para aplicar, etc.
3. La Administración de la instalación deberá suministrar los desinfectantes a los responsables.
4. Limpiar por lo menos una vez al día, las superficies de uso común, mesas, maniguetas, baños, lavamanos, plumas, controles de televisión, computadoras, pasamanos, atriles, etc.
5. Entre paciente y paciente, realizar limpieza y desinfección profunda, descarte de material desechable, cambio de ropa de cama, (énfasis en barandas de camas, equipo de asistencia respiratoria, succión y otras.
6. Considere el uso de barreras (plástico, aluminio, cubiertas comerciales, sobre los equipos sensibles a desinfectantes (tableros, teclados,

- monitores, dosificadores, manómetros, etc.) e para poder limpiarlos o cambiarlos.
7. Evite aerosoles desinfectantes para reducir la toxicidad a los químicos (dispensarlo en un paño para su aplicación). Coloque el paño a media pulgada del dispensador para evitar aerosoles.
 8. En áreas visiblemente sucias pasar dos veces el paño con desinfectante y dejar actuar el químico por el tiempo indicado por el fabricante.
 9. Utilizar de preferencia trabajadores del aseo entrenado en la protección del uso de barreras, higiene y desinfección profunda.
 10. Como medida general se utiliza la limpieza general de techo a piso.
 11. Si utiliza clorox, diluido 1=100 (600 partes x millón, 1/4 T2 x galón de agua, como desinfectante casero, aplicarlo y dejarlo 3-5 min.
 12. El gel alcoholado es una buena medida por utilizar al salir o andar en trasportes colectivos, almuerzo afuera, etc.
 13. No asignar funciones de aseo en áreas de aislamiento respiratorio a trabajadores de aseo, adultos mayores de 60 años, diabéticos, asmáticos o con diagnóstico de enfermedades inmunosupresoras.
 14. Mantener una lista de los trabajadores asignados a esas áreas con sus respectivos controles y monitoreos de salud ocupacional.

Sitios: pandemicflu.gov/plan/healthcare/influenzaguidance.html
<http://www.epa.gov/oppadool/chemregindex.htm>.

PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL

Centro Nacional de Enlace (Epidemiología): 6670-3449
512-9267
Comité Nacional de Bioseguridad: 512-9203 / 9335

Ministerio de Salud www.minsa.gob.pa