

Prevención del virus A (H1N1)

Ministerio de Salud
Panamá



¿Qué es el virus A (H1N1)?

- Es una enfermedad respiratoria aguda causada por el virus de la influenza tipo A.
- Se transmite de persona a persona.
 - Cuando las personas infectadas por el virus tosen o estornudan.
 - Al tocar algo que tenga el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

Grupos vulnerables

- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 5 años y adultos mayores de 60 años
- Pacientes con enfermedades crónicas
- Pacientes con enfermedades pulmonares crónicas
- Personas con historia de transplantes
- Personas con enfermedades cardiovasculares
- Niños con hiperreactividad bronquial
- Pacientes de cáncer, leucemia, VIH (inmunosupresión)



¿Cuáles son los síntomas?

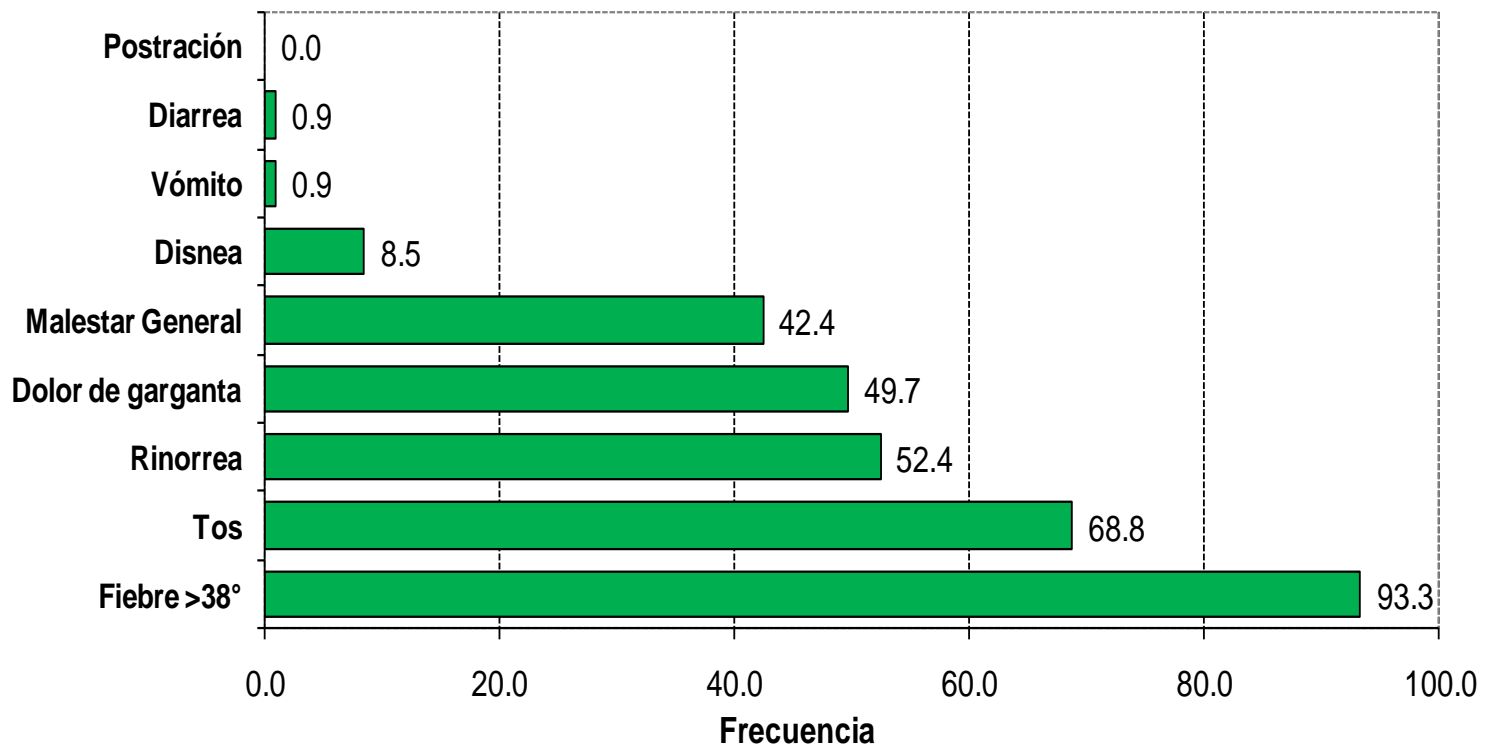
- Incluyen:
 - Fiebre
 - Tos
 - Letargo
 - Dolor de cabeza
 - Secreciones nasales
 - Dolor de garganta
 - Náuseas
 - Vómitos y diarrea



Frecuencia de signos y síntomas en casos confirmados por influenza AH1N1

República de Panamá, Mayo – Junio de 2009

Signos y síntomas



Signos de alarma

- Fiebre elevada que persiste por más de tres días
- Vómitos y diarrea persistentes
- Disnea, ya sea en reposo o al hacer esfuerzos físicos
- Cianosis en la piel y labios
- Esputo sanguinolento o de color anormal
- Dolor torácico
- Alteraciones de la conciencia (somnolencia, letargo)
- Caída de la presión arterial

Signos de alarma en niños

- Respiración acelerada
- Dificultad para respirar
- Dificultad para despertarse
- Pocas ganas o ninguna de jugar
- Convulsiones
- En los lactantes, incapacidad para beber o tomar pecho

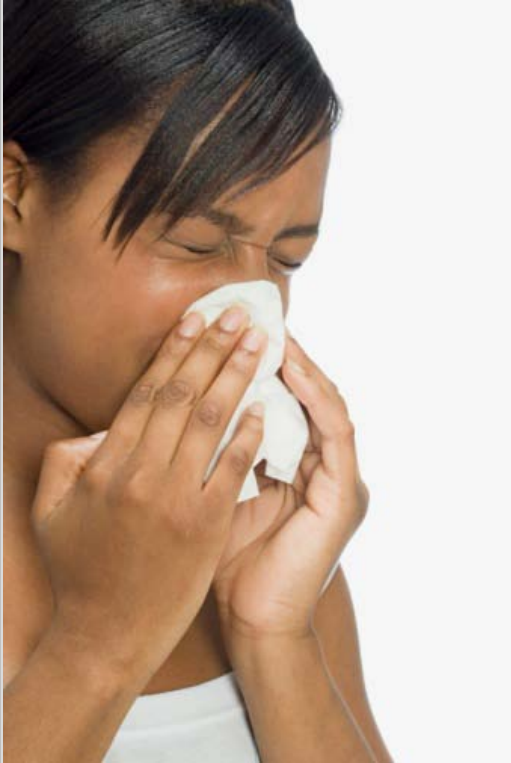
Cómo podemos evitar el contagio?

Precauciones

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o gel alcoholado.



Precauciones



- Cubrir la boca y la nariz al toser o estornudar, preferiblemente con un pañuelo desechable. Depositar el pañuelo en el cesto de basura.

Precauciones

- Niños menores de 5 años, adultos mayores de 60 años, y enfermos crónicos deben vacunarse contra la Influenza estacional.

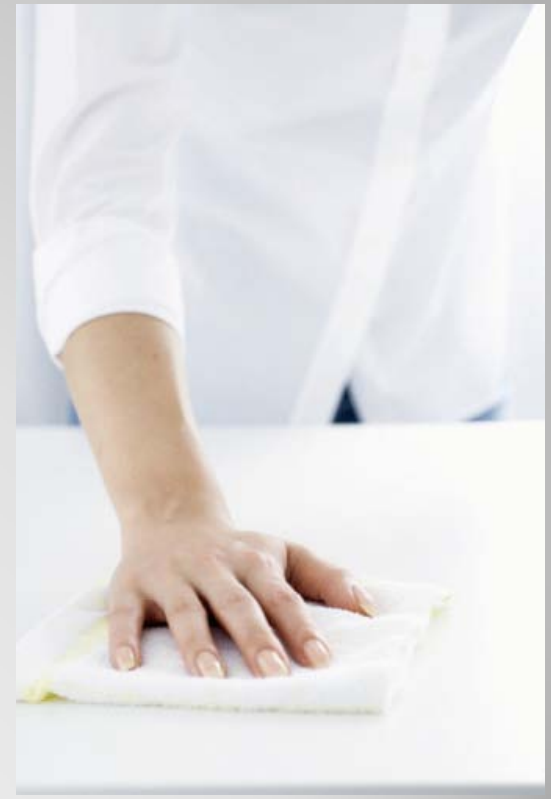


Precauciones

- Evite los saludos de besos y apretones de manos.
- Evite compartir utensilios de uso personal como vasos y cubiertos.
- Evite las aglomeraciones (centros comerciales, bailes populares).
- Evite el contacto cercano con personas con síntomas de gripe.

Medidas de prevención en la oficina

- Desinfectar:
 - Escritorio
 - Computadoras
 - Teléfonos
 - Baños
 - Perillas de puertas
- Evite tocar pasamanos, escritorios, paredes y murales.



¿Qué hacer si presenta síntomas?

- Acudir de inmediato a su médico, centro de salud o policlínica más cercana.
- Evite acudir a la escuela, al trabajo, o a lugares con aglomeraciones.
- Evitar viajar.

Recomendaciones

- Mantenerse atento a las recomendaciones del Ministerio de Salud.
- Para mayor información, llame a la Línea Caliente del MINSA: 800-5500